

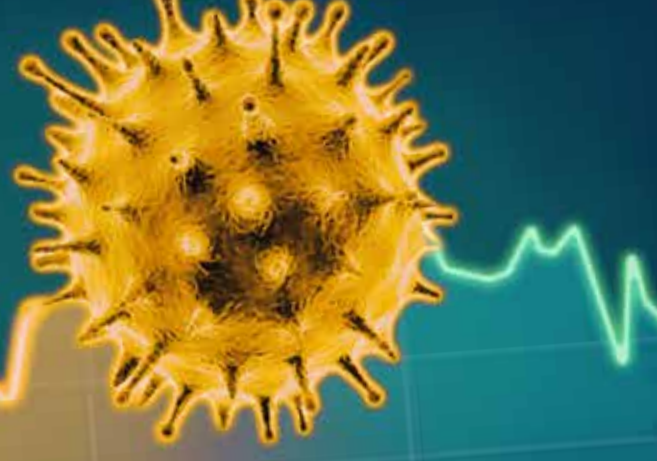
	ABD:	2.549.069
	Brezilya:	1.344.143
	Rusya:	640.246

Koronavirüsün bulaşabilirliğinin en yüksek olduğu dönem hangisi?



Çin'de bir grup araştırmacı tarafından yapılan ve geçtiğimiz günlerde Nature dergisinde yayınlanan bir çalışmada laboratuarda tanısı doğrulanmış 94 COVID-19 hastasının bulaştırıcılık profili değerlendirildi.

Semptomların başladığı dönemde en yüksek viral yükü boğaz sürüntülerinde rastlanırken, en bulaştırıcı olunan dönemin semptomların başladığı dönemde ve onun hemen öncesinde olduğu sonucuna varıldığı belirtilmektedir.

Sekonder vakaların % 44'ünün, indeks vakaların presemptomatik evresinde iken enfekte olduğu tahmin ediliyor.

Çalışmaya dahil edilen hastaların tümü Çin'in Guangdong eyaletinde bulunan Guangzhou Eighth People's Hospital'a başvuran ve orta şiddette pnömoni geçiren (ateş, respiratuvar semptomlar ve radyolojik bulgular eşliğiyle) COVID-19 tanısı laboratuvarca doğrulanmış hastalardı. Grubun yarısı kadın, yarısı erkekti ve median yaş 47 idi.

Bu 94 hastadan, semptomların başlangıcından 32 gün sonrasına kadar toplam 414 boğaz sürüntüsü alındı.

Viral yük semptomlardan hemen sonra yüksek olup 21. güne doğru anlamlı derecede azalıyordu. Cinsiyet, yaş grubu ve hastalık aktivitesine göre viral yüklerde bir farklılık gözlenmedi.

Analizler bulaştırıcılığın, semptomlar başlamadan 1-7 gün önce başladığını, semptom başlangıcından 0-2 gün önce zirve yaptığını ve presemptomatik bulaştırıcılığın % 46 - % 55 civarında seyrettiğini gösterdi. Kıyasla SARS için bulaştırıcılık ise semptomlar başladıktan sonraki 7-10 günde artıyordu.



Yapılan çalışmaya göre, COVID-19 pandemisinde hastalığı kontrol altına almak için alınan tedbirler, presemptomatik dönemdeki bulaştırıcılığın yüksek olma olasılığı hesaba katılarak ayarlanmalıdır.

Temporal dynamics in viral shedding and transmissibility of COVID-19

Xi He, Eric H. Y. Lau, Peng Wu, Xilong Deng, Jian Wang, Xinxin Hao
 Nature Medicine volume 26, pages672–675(2020)
<https://doi.org/10.1038/s41591-020-0869-5>

Koronavirüs Hastalığının (COVID-19) Açıklanan Kesin Vakalarındaki İnkübasyon Periyodu:

TAHMİNLER VE GERÇEKLER

SARS-CoV-2'nin, geniş verisi bulunmayan önemli epidemiyolojik özelliklerinden biri, yol açtığı COVID-19 hastalığının inkübasyon periyodudur. Bu çalışmada, 181 kesin COVID-19 vakasından toplanan veriler analiz edilmiş, medyan inkübasyon periyodu 5.1 gün bulunmuştur.

Çalışma sonucu, semptomatik kişilerin büyük çoğunluğunda semptomların enfeksiyondan sonraki 12 günde görüldüğü saptanmıştır.

Bu kanıtlar, Birleşik Devletler Hastalık Kontrol ve Önleme Merkezlerinin (CDC) önerdiği 14 günlük aktif izlem süresini destekler niteliktedir.



The Incubation Period of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) From Publicly Reported Confirmed Cases: Estimation and Application
 Stephen A. Lauer, Kyril H. Grantz, Qifang Bi
 Ann Intern Med. doi:10.7326/M20-0504
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7081172/pdf/aim-0f-M200504.pdf>



DOGMO COMICS

@DogmoD09

ÇOCUKLARDAN UZAK TUTUN

İLAÇLARI MI, KENDİMİZİ Mİ?



SAĞLIK ÇALIŞANLARI ARASINDA SARS, MERS ve COVID-19:

Kısa bir İnceleme



Son yirmi yılda, dünya çapında üç global viral bulaşıcı hastalık, şiddetli akut solunum sendromu (SARS), orta doğu solunum sendromu (MERS) ve koronavirüs hastalığı (COVID-19) meydana geldi. SARS, Kasım 2002'de meydana geldi ve 8096 enfekte vakanın yanı sıra 774 ölüme neden oldu. MERS, Haziran 2012'de gerçekleşti ve 2519 enfekte vakanın yanı sıra 866 ölüme neden oldu. COVID-19, Aralık 2019'da başladı, 30 Nisan 2020 itibarıyla, toplam 3.024.059 klinik vaka tespit edildi ve 208.112 ölüm bildirildi. Sağlık meslek mensuplarının (SMM) işlerinin doğası gereği virüs bulaşmış hastalarla ve kontamine ortamlarla yakın temasta olmaları gerekmektedir. Bu nedenle, sağlık çalışanlarının enfekte olmaktadır, hatta bazıları enfekte olmaksızın, nedensiz olarak virüs enfeksiyonu nedeniyle hayatını kaybetmektedir.

Hastadan SMM'lere hastalık bulaşma nedenleri arasında kurumsal enfeksiyon kontrol önlemlerinin zayıf olması; farkındalık hazırlıklarının yetersiz olması, eğitim eksikliği; enfeksiyon kontrol prosedürleri ve kişisel koruma ekipmanı kullanımına ilişkin uyum sorunları sayılabilir.

Yirmi yıldan daha kısa bir sürede dünya SARS ve MERS salgınlarına şahit oldu ve şu anda COVID-19 salgını devam ediyor. Bu üç salgın arasında COVID-19'un insan sağlığına olumsuz etki eden en şiddetli salgın olduğu söylenebilir ve bu durumun ne kadar süreceğini henüz bilmiyoruz. Daha önce tecrübe edilen SARS ve MERS, SMM'lerin benzer bulaşıcı hastalıklara karşı daha donanımlı olmasına katkıda bulunmuştur. Ancak, derlemede COVID-19 ile savaşta çok sayıda SMM'nin enfekte olduğu gerçeğinden yola çıkılarak, daha önce edinilen tecrübelerin bazı konularda önemli bir rol oynamadığı da belirtiliyor.

Bu derlemede, SARS, MERS ve COVID-19'un ortaya çıktığı dönemlerde SMM'lerin enfeksiyon durumu derinlemesine bir tartışma ile özetlenerek, SMM'lerin ilgili ihtiyaçlarına dikkat çekiliyor.

SARS, MERS and COVID-19 among healthcare workers: A narrative review.
 Xiao J, J Infect Public Health. 2020 Jun;13(6):843-848.
 doi:10.1016/j.jiph.2020.05.019. Epub 2020 May 27. J Infect Public Health. 2020. PMID: 32493671.

Benim Kahramanım Sensin



Olağanüstü salgın günleri, çocukları derinden etkiledi. Ama bu durumla başa çıkmayı başardılar. Onların hayal gücü de olağanüstü çünkü.

Bu süreçte Dünya Sağlık Örgütü ve UNICEF ile birlikte 50'nin üzerinde kuruluş çocuklar için işbirliği yaparak bir hikaye kitabı hazırladı. Kahramanım Sensin: COVID-19 ile Savaşan Çocuklar'a dünyanın her



yerinden uzmanlar, ebeveynler ve elbette çocuklar destek verdi. Kitap, yazar ve illüstratör Helen Patuck tarafından tamamlandı ve milyonlarca çocuğa ulaştı.

Kitapta, hikayenin hayali karakteri Ario, çocuklara kendilerini, ailelerini COVID-19'dan nasıl koruyabileceklerini açıklıyor ve olumsuz duygularla nasıl başa çıkabileceklerini anlatıyor.

<https://www.unicef.org/turkey/raporlar/benim-kahramanim-sensin-covid-19-ile-sava%C5%9Fan-%C3%A7ocuklar>

İletişim ve geri bildirimleriniz için: eip.bulten@eczacibasi.com.tr