

GERCEKLER
& MİTLER

COVID-19'a bağlı
asemptomatik taşıyıcılık,
akut solunum yolu hastalığı
ve pnömoni



Aralık 2019'da Çin'in Wuhan şehrinde, ciddi akut solunum sendromu koronavirüs 2'nin (SARS-CoV-2) neden olduğu COVID-19'un ortaya çıkmasından bu yana, 32 ülkede/bölgede 75,000'den fazla vaka bildirilmiştir ve bu da dünya çapında 2,000'den fazla ölümle sonuçlanmıştır.

Asymptomatic carrier state, acute respiratory disease, and pneumonia due to severe acute respiratory syndrome coronavirus 2 (SARS-CoV-2): Facts and myths.

Lai CC, Liu YH, Wang CY, Wang YH, Hsueh SC, Yen MY, Ko WC, Hsueh PRLai CC, et al. J Microbiol Immunol Infect. 2020 Jun;53(3):404-412.

doi: 10.1016/j.jmml.2020.02.012. Epub 2020 Mar 4. J Microbiol Immunol Infect. 2020. PMID: 32173241.

COVID-19 vakalarının ve ölümlerinin çoğunun Çin'de bildirilmesine rağmen, DSÖ bu salgını uluslararası düzeyde endişe yaratan altıncı halk sağlığı acil durumu olarak ilan etti.

COVID-19, asemptomatik taşıyıcılık, akut solunum yolu hastalığı ve pnömoni olarak ortaya çıkabilmektedir. Yetişkinler en yüksek enfeksiyon oranına sahip nüfusu temsil eder; bununla birlikte yenidoğanlar, çocuklar ve yaşlı hastalar da SARS-CoV-2 ile enfekte olabilir. Ek olarak, hastanede yatan hastaların ve sağlık çalışanlarının hastane enfeksiyonu ve asemptomatik taşıyıcılardan viral bulaşma mümkündür.

Pnömoni hastalarında göğüs görüntülemeye en sık rastlanan bulgu, bilateral tutulumu olan buzlu cam opasitesi olarak tespit edilmiştir. Şiddetli vakaların, hafif vakalara kıyasla altta yatan komorbiditesi olan yaşlı hastalar olma olasılığı daha yüksektir. Gerçekten de, yaş ve hastalık şiddeti COVID-19'un sonuçları ile ilişkili olabilir. **Şimdiye kadar etkili bir tedavinin bulunmaması nedeniyle, söz konusu makalede COVID-19 için etkili enfeksiyon kontrolü olarak tek olası müdahalenin SARS-CoV-2'nin yayılmasını önlemek olduğu belirtilmektedir.**

COVID-19 hastalarında SARS-CoV-2'ye Antikor Yanıtları

285 COVID-19 hastasında akut SARS-CoV-2'ye antikor yanıtının raporlandığı bu çalışmada semptomların başlangıcından sonraki 19 gün içinde, **hastaların %100'ünün antiviral immunoglobulin-G (IgG) testleri pozitif sonuçlanmıştır.**



IgG ve IgM serokonversiyonu aynı anda veya sıralı olarak gerçekleşmiş, serokonversiyonu takip eden 6 gün içinde IgG ve IgM titrelerinin plato yaptığı bulunmuştur. Çalışmada, serolojik testlerin, RT-PCR testi negatif gelen şüpheli hastalarda asemptomatik enfeksiyonlara tanı konması için faydalı olabileceği belirtilmiştir.



Antibody Responses to SARS-CoV-2 in Patients With COVID-19

Quan-Xin Long, Bai-Zhong Liu, Jai-Long Huang. Nat Med. 2020 Apr 29.

Doi: 10.1038/s41591-020-0897-1.

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32350462/

Telefonları Dezenfekte Etme:

COVID-19'dan Korunmak için Nasıl Yapılır?



https://www.medicalnewstoday.com/articles/how-to-disinfect-phone

COVID-19 pandemisi süresince, sık dokunulan yüzeylerin temizlenmesi önemlidir. Gün içinde birden çok kez dokunulan cep telefonlarının dezenfekte edilmesi, enfeksiyonun yayılmasını yavaşlatmaya yardımcı olabilir.

ABD Çevre Koruma Kurumu (EPA), cep telefonlarının da dahil olduğu bazı ev eşyalarını güvenli şekilde dezenfekte edebilecek bazı ürünlerin listesini onaylamıştır. Hastalık Kontrol ve Korunma Merkezleri (CDC) telefon dezenfeksiyonunda en az %70 alkol içeren solüsyonların kullanılmasını önermiştir.

Eve girerken ayakkabı çıkarma geleneği SARS-CoV-2 pandemisinin mortalite hızı ile ilişkili



The cultural practice of removing shoes indoors is relevant to the mortality rate of the SARS-CoV-2 pandemic.

Soshi Iwasaki, Kazunobu Takahashi, Michiaki Yamakage

https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-32956/u1

Japonya'dan gelen bu çalışmada araştırmacılar Japonya'daki durumun New York veya Londra'daki gibi olması olası olduğu halde neden daha hafif seyrettiğini sorgulamışlar. Öne sürülen nedenler arasında, yapılan PCR test sayısının az olması, BCG aşısının yaygınlığındaki farklar yer almış.

Gözlemlerin ışığında eve girerken ayakkabı çıkarma geleneğinin de etkisi olabileceği hipotezi ile ayakkabı çıkaran ve çıkarmayan olarak ayrılan 35 ülkenin verileri incelenmiştir. **Sonuçlar ayakkabı çıkaran ülkelerde mortalitenin daha az olduğunu göstermiştir.**

SARS CoV-2'NİN İLK EV SAHİPLERİ: YARASALAR



Salgında doğanın bize bir mesaj vermiş olabileceği hepimizin aklından geçti, değil mi? Doğanın girmememiz gereken alanlarını kurcaladığımız için aldığımız bir uyarı. **Bu virüsün insana ilk kez nasıl bulaştığı üzerine çeşitli tahminler olsa da virüsün ilk ev sahipleri konusunda netiz: Yarasalar.**

Peki, neden yarasalar? Neden virüslerle konak-konakçı ilişkileri bu kadar yoğun? Birkaç neden birden var:

Yarasalar çok büyük bir nüfusa sahipler, sadece bir mağarada milyonlarcası bir arada olabiliyor. Bu kalabalık koloni yapıları, barınma koşulları ve kış uykusuna yatarak metabolizma hızlarını düşürmeleri de virüsle ortak yaşarlık için ideal bir ortam oluşturuyor. Uçtuklarındaysa virüsleri uzak mesafelerde başka canlılara taşıyabiliyorlar. **Daha büyük felaketlerin yaşanmaması için bundan böyle bu ilginç hayvanları sürekli radarımızda tutmak zorundayız.**