

Bu bülten Eczacıbaşı İlaç Pazarlama, Medikal Direktörlüğü tarafından hazırlanmıştır.

COVID-19 Hastalarında Tat ve Koku Bozukluğu

Smell and taste dysfunction in patients with COVID-19
Michael S Xydakis, Puya Dehghani-Mobaraki, Eric H Holbrook
Lancet Infect Dis 2020 Published Online April 15, 2020
https://doi.org/10.1016/S1473-3099(20)30293-0

Ön saflarda çalışan hekimler, SARS-CoV-2 enfeksiyonu ile ilişkili anosmi ve eşlik edebilen disguziye dikkat çekiyor. Amerikan Otolarengoloji-Baş ve Boyun Cerrahisi Akademisi ve Britanya Otolarengoloji Birliği bu semptomların, COVID-19'un primer tarama semptomları listesine eklenmesini öneriyor. Çalışmada, özellikle nazal havayolu açıkken görülen akut başlangıçlı koku ve tat kaybının, eşlik eden COVID-19 enfeksiyonunu düşündürüleceği öne sürülüyor. Diğer üst solunum yolu enfeksiyonlarında (rhinovirüs, influenza, adenovirüs) görmeye alışık olunan nazal kavite belirtileri, nazal konjesyon ve rinore COVID-19 hastalarında görülmeyebiliyor. Disguzinin eşlik edebildiği anosmi, hastalık başlangıcında erken evrede veya hafif belirtileri bulunan hastalarda görülebilir.



Hafif Belirtileri Bulunan, Ayaktan Başvuran COVID-19 Hastalarının Tat ve Koku Duyularında Değişiklikler

Alterations in Smell or Taste in Mildly Symptomatic Outpatients With SARS-CoV-2 Infection
Giacomo Spinato, MD; Cristoforo Fabbris, MD; Jerry Polesel, MD; et al
April 22, 2020.
Doi:10.1001/jama.2020.6771
https://jamanetwork.com/ on 04/22/2020

COVID-19 hastalarının tat ve koku duyularındaki değişikliklerin sıklık, yoğunluk ve süresinin incelendiği çalışmada, yaş ortalaması 56 (20-89 yaş aralığı) olan, PCR testi pozitif olan 202 hastanın 130'unda tat veya koku duyularında değişim belirtilmiştir. Bu hastaların 45'inde (%34.6) burun tıkanıklığı da görülürken, sıklıkla eşlik eden semptomlar yorgunluk, öksürük, ateş olarak gözlenmiştir. Çalışmada, katılımcıların 24'ünün (%11.9) tat ve koku duyusundaki değişimler diğer semptomlardan önce başlarken; 46'sında (%22.8) bu değişimler diğer semptomlarla aynı anda, 54'ünde (%26.7) ise diğer semptomlardan sonra görülmeye başlanmıştır.



Yüz maskeleri ve COVID-19 pandemisi: Sağlık profesyonelleri yüz maskelerinin takılması hakkında halka genel olarak ne tavsiye etmelidir?

Facemasks and the Covid 19 pandemic: What advice should health professionals be giving the general public about the wearing of facemasks?
Teresa E. Stone RN RMN BA MHM PhD
12 April 2020
https://doi.org/10.1111/nhs.12724

Birçoğumuz vaka sayısı ve COVID-19'a bağlı ölümler arttıkça gidişatı artan bir ilgiyle takip ediyoruz. Başlangıçta sağlıklı bireyler için yüz maskesi önerilmediği; sadece sağlık çalışanlarının ve hasta olanların kullanması önerildiği halde, toplumun konuya endişeyle yaklaştığı hatta panikle yüz maskesi satın almaya yöneldiği görüldü. Bu makalede, yüz maskelerinin akılcı kullanımına ve yüz maskelerinin uygunsuz kullanımının aslında en çok ihtiyaç duyan sağlık çalışanlarının maskeye ulaşmasını kısıtladığına ilişkin konular ele alınıyor.

Los Angeles'taki J. Paul Getty Müzesi, Twitter üzerinden insanlardan, evdeki eşyaları kullanarak sanat eserlerini yeniden yaratmalarını istedi.

