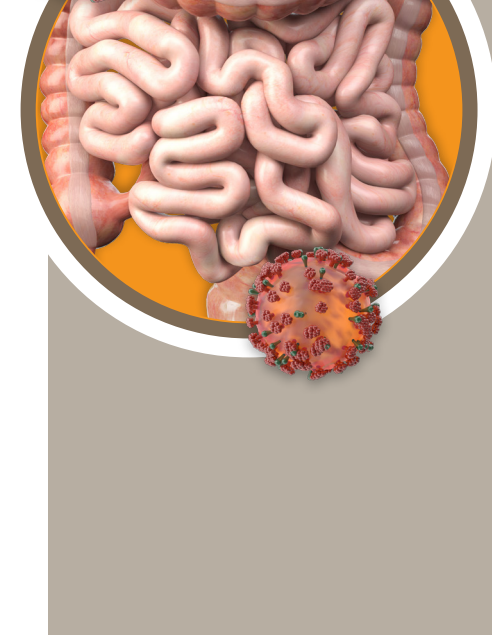


COVID-19 ve Sindirim sistemi

Yeni koronavirus hastalığı (COVID-19) şu anda geniş çapta bir pandemiye neden olmaktadır. Bu pandemi, SARS-CoV ve Orta Doğu Solunum Sendromuna yol açan koronavirusü (MERS-CoV) de içeren Betacoronavirus ailesinin bir üyesi olan, şiddetli akut solunum sendromuna yol açan koronavirus 2'den (SARS-CoV-2) kaynaklanmaktadır. Hastalar tipik olarak **ateş ve solunum yolu semptomları** ile başvururken, bazı hastalar **ishal, kusma ve karın ağrısı** gibi gastrointestinal semptomlar da bildirmektedir. Çalışmalarda enfekte hastaların dışkı örneklerinde SARS-CoV-2 RNA'sı tanımlanmıştır. Bu çalışmalarda, viral reseptör olan anjiyotensin dönüştürücü enzim 2'nin (ACE2) gastrointestinal epitel hücrelerinde yüksek oranda eksprese olduğu da bulunmuştur. Bu bilgiler, SARS-CoV-2'nin gastrointestinal sistemi de aktif olarak enfekte edebileceğini ve virüsün gastrointestinal sistemde replike olabileceğini düşündürmektedir. Bu durumun hastalık yönetimi, bulaşma ve enfeksiyon kontrolü üzerinde önemli etkileri vardır. Bu makalede, hastalığın önemli gastrointestinal yönleri gözden geçiriliyor.



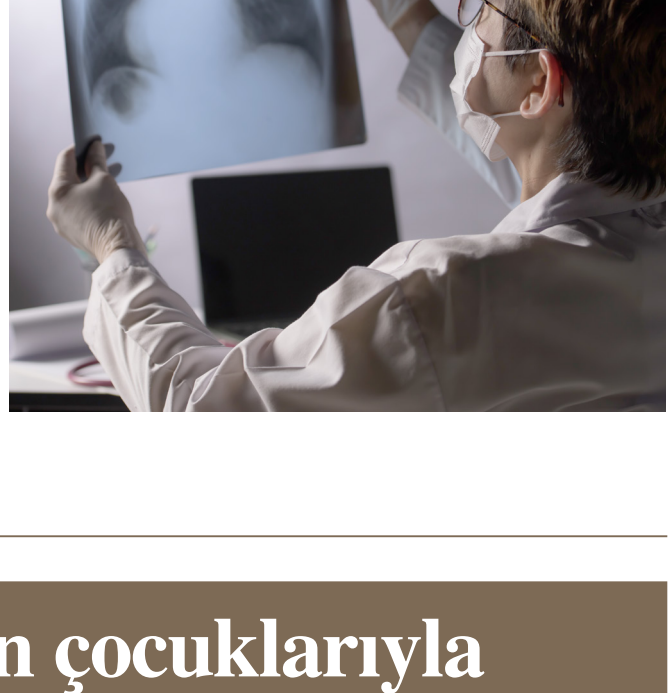
Akciğer kanseri hastalarını COVID-19 salgını süresince nasıl tedavi ediyoruz?

Primum non nocere

Şiddetli akut solunum sendromu olarak da bilinen yeni koronavirus vakaları (SARS-CoV-2) dünya çapında artmaya devam etmektedir. Birkaç rapor, SARS-CoV-2'ye bağlı mortalitenin yaşlı hastalarda ve kanser dahil diğer aktif komorbiditelerde daha yüksek olduğunu göstermiştir. Şimdiye kadar etkili bir tedavi tespit edilmemiştir ve kritik durumdaki hastalar için tedavi, yoğun bakım ünitelerinin yönetimine dayanır. Akciğer kanseri olan hastalar COVID-19'dan kaynaklanan pulmoner komplikasyon riski altındadır. Ayrıca kemoterapinin hastalığın sonuçları üzerinde olumsuz bir etkisi olabilir. Bu nedenle, sistemik antikanser tedavisinin risk / fayda oranı dikkate alınmalıdır. Her hasta için, yaş ve komorbiditeler dahil olmak üzere çeşitli faktörlerin yanı sıra tedavi adına yapılan hastane ziyaretlerinin sayısı da bu riski etkileyebilir. Dünyadaki her hastane, onkologlar için bu zor süre zarfında riskleri sınırlamayı amaçlayan bazı iç politika yönergeleri yayınlamıştır. Bu vesile ile akciğer kanseri olan hastalarına yönelik tedavi kararında onkologları desteklemek için önerilerde bulunulmaktadır.

Salgının kapsamı, yerel sağlık yapısı kapasitesi, bireylerde enfeksiyon riski, kanserin durumu, hastaların komorbiditeleri, yaş ve tedavinin ayrıntıları dahil olmak üzere dikkate alınması gereken birkaç değişken vardır.

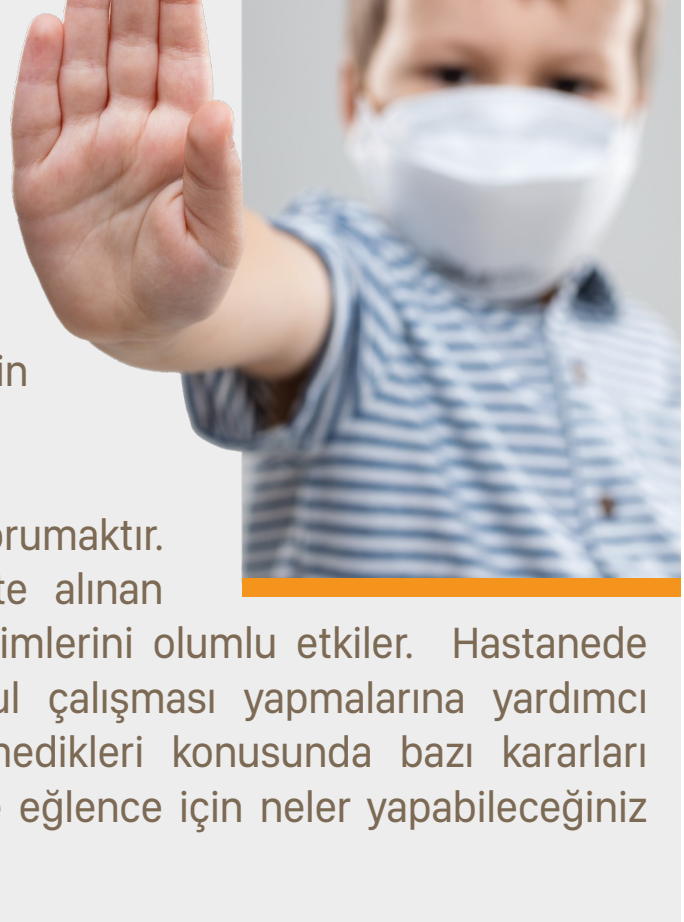
Pandeminin süresini tahmin etmek zordur ve bu kriz anlarında onkolojik bakım için evrensel bir çözüm önermek hiç kolay değildir. **Kararlarımızın her birinin yaratacağı etkiyi tartmak rutinde yapılabilmektedir.**



<https://esmoopen.bmj.com/ on April 20, 2020>
DOI:10.1136/esmoopen-2020-000765

Sağlık çalışanı ebeveynlerin çocuklarıyla koronavirus hakkında iletişimde 5 öneri:

- İlk öneri**, konuyla ilgili objektif olmak ve neler olup bittiğini çocuklara açıklamaktır, ancak bunu yaşa uygun veya gelişimsel olarak uygun bir seviyede yapmaya çalışın.
- İkinci öneri**, çocukların medyadaki haberlere maruz kalmalarını sınırlamaya çalışın. Bu şekilde, koronavirus bilgilerinin nasıl sunulduğu üzerinde kontrolünüz olur ve doğru şekilde sunulduğundan ve bualtıci veya korkutucu olmadığından emin olabilirsiniz.
- Üçüncü öneri**, günlük rutinlerin devamlılığını korumaktır. Çocuklar tecrübeyle gelişiyorlar, bununla birlikte alınan kararlara katılım ve katkılarını desteklemek gelişimlerini olumlu etkiler. Hastanede geçirdiğiniz zamanların dışında, çocukların okul çalışması yapmalarına yardımcı olabilirsiniz. Ancak, ödev yapmak isteyip istemedikleri konusunda bazı kararları almalarına da izin verebilirsiniz. Ya da aile içinde eğlence için neler yapabileceğiniz konularında seçimi çocuklara bırakabilirsiniz.
- Dördüncü öneri**, yoğun iletişim içinde olduğunuz meslektaşlarınız dışında, aileniz ve arkadaşlarınızla olan sosyal iletişimi sürdürmek, ki bu çocuklar açısından oldukça önemli. Aile büyükleri, yakın akrabalarınız ve arkadaşlarınızla uygun teknolojiyi kullanarak ev ortamında iletişime devam edebilirsiniz. Bununla birlikte, çocuklarınızın normalde ev dışında gerçekleştirdiği kurslar, eğitimler, hobiler gibi bazı aktiviteleri uygun teknolojileri kullanarak evden sürdürebilirsiniz.
- Beşinci öneri**, çocuklarınıza bu zor zamanlarda güven vermeye devam etmeniz ve bu belirsizlik ortamına rağmen kendilerini güvende hissetmelerini sağlamanızdır. Çocuklarınızın sağlık alanında çalıştığınızı biliyor ve bu konularla ilgili tüm cevapları bildiğinizi düşünüyor olabilir. Cevabı bilmediğiniz zaman onlara karşı objektif olmanız önemli. Çocuklarınızın sorularını elinizden geldiğince cevaplamaya çalışabilirsiniz. Bununla birlikte, çocuklarınızın arkadaşlarını ne zaman tekrar göreceğini, okula geri döneceğini, müfredat dışı faaliyetlerine daha ne kadar devam edeceğini bilemediğimiz konusunda makul olup; bu tür soruların sizin etki alanınızın dışında kaldığını belirtebilirsiniz.



<https://www.medscape.com/viewarticle/928439>

Bağışıklık sertifikaları



Sağlık sistemini zorlayan salgınla mücadelede adı sıkça duyulan Hastalık Kontrol ve Korunma Merkezleri'nin (CDC) Başkanı Dr. Anthony Fauci, CNN televizyonuna yaptığı açıklamada, kişilerin koronavirusa karşı bağışıklığının olup olmadığını ortaya koyan antikör testleri pozitif çıkanlar için "bağışıklık sertifikaları" uygulamasının gündemde olduğunu söyledi.

"Bu uygulama, kimlerin savunmasız olduğunu görme isteğimize dair üzerinde konuştuğumuz meselelerden biri" diyen Fauci, antikör testlerinin sağlık çalışanları ve salgınla savaşta ön cephede mücadele veren diğer kişiler için önemli olduğunu ekledi.

https://edition.cnn.com/world/live-news/coronavirus-pandemic-04-10-20/h_22356f654296c004330e2149b8afd5eb

