

	ABD:	6.150.655
	Brezilya:	3.041.638
	Hindistan:	3.936.747

Vasküler risk faktörleri ve COVID-19



COVID-19 hasta gruplarına ilişkin prognostik çalışmalardan elde edilen veriler, hastaneye

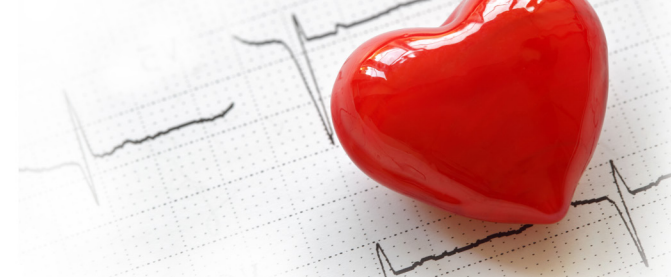
yatırılanlar hastalar arasında mevcut kardiyovasküler hastalığı (KVH) olanların, **KVH'siz olanlara göre yoğun bakım ihtiyacı ve ölüm riski açısından daha kötü sonuçlar yaşadıklarını göstermektedir.**¹



Epidemiyolojik çalışmalar, hastaneye veya yoğun bakım ünitesine kabul edilen COVID-19 hastalarında **sıklıkla ileri yaş, hipertansiyon, diyabet ve KVH gibi eşlik eden durumlar bulunduğunu göstermektedir.** Bu eşlik eden durumların, kronik endotel disfonksiyonu ile yakın ilişkili olduğu bilinmektedir.²



Kardiyovasküler alanda yapılan çalışmalar, **ileriye dönük tedavilerin endotel hasarına yönelik tasarlanmasına olan ihtiyacı ön plana çıkarmaktadır.**



Bu çalışmalar aynı zamanda, **yerleşik KVH risk faktörleri ile COVID-19 için hastaneye yatış arasındaki ilişkiyi de ortaya çıkarmıştır.**



En yüksek risk grubunda yer alan insanlar için, Framingham Risk skorunun belirli faydalar sunabileceği anlaşılmaktadır. **Bu bulgular, klinik uygulamada etkili bir aşı geliştirildiğinde, risk altındaki hastaların belirlenmesinde ve önceliklendirilmesinde önemli bir rol oynayabilir.**¹



Yaşlı hastalarda ve altta yatan kronik hastalıkları olan hastalarda endotel disfonksiyon biyobelirteçlerinin izlenmesi, **COVID-19 hastalığı seyri sırasında ciddi komplikasyonlara maruz kalma riski taşıyan bireylerin erken tanımlanmasına da yardımcı olabilir.**²

1. Vascular risk factors, Framingham risk score, and COVID-19: community-based cohort study. Batty GD, Cardiovasc Res. 2020. Aug 1;116(10):1664-1665. PMID: 32674147 DOI: 10.1093/eur/cvaaa178
2. COVID-19 as a cardiovascular disease: the potential role of chronic endothelial dysfunction. Bermejo-Martin JF, Cardiovasc Res. 2020 Aug 1;116(10):e132-e133. DOI: 10.1093/eur/cvaaa140.

UV IŞIĞI Koronavirüsü Öldürebilir veya Önleyebilir mi?

Koronavirüs salgını, virüsleri ve bakterileri etkisiz hale getirebilen onlarca yıllık bir tekniğe yeni bir soluk getirdi:

ULTRAVİYOLE IŞIK.

Hastanelerde bu yöntem cerrahi odaları dezenfekte etmek için yıllardır kullanılıyor. Ancak, kamusal alanlar tekrar açıldıktan sonra koronavirüs yayılımını azaltmaya yardımcı olmak için bu teknolojiyi okullar, ofis binaları ve restoranlar gibi alanlarda kullanmaya ilgi artışı mevcut.

Kullanılan ışık türü olan ultraviyole C (UVC), güneşin yaydığı dalga boyuna göre sınıflandırılan üç ışın türünden biridir ve Dünya'ya ulaşmadan önce ozon tarafından filtrelendir.

UV ışıklarının sterilize edici etkileri, şiddetli akut solunum sendromuna (SARS) neden olan da dahil olmak üzere koronavirüslerde

görülmüştür. Bir çalışma, en az 15 dakikalık UVC maruziyetinin SARS'ı etkisiz hale getirdiğini ve virüsün replikasyonunu etkilediği sonucuna varmıştır.

New York Metropolitan Transit Authority, metro araçlarında, otobüslerde, teknoloji merkezlerinde ve ofislerde UV ışığının kullanıldığını duyurdu.



Ulusal Bilimler Akademisi, UV'nin COVID-19'a neden olan virüs üzerindeki etkinliğine dair somut bir kanıt olmamasına rağmen; diğer benzer virüsler üzerinde işe yaradığını ve bu nedenle muhtemelen COVID-19 ile savaşta kullanılabileceğini söylemektedir.

Can UV Light Kill or Prevent Coronavirus?

https://www.medicinenet.com/can_uv_light_kill_or_prevent_coronavirus-news.htm?ecd=mn1_day_052220

Teması kaybettiniz mi?

Fiziksel temasın sağlık üzerine etkileri



Fiziksel temasın sağlık üzerindeki etkilerine yönelik önceki çalışmalarda kan basıncının düşürülmesiyle, oksitosin seviyesiyle ve daha iyi uyku sağlanmasıyla ilişkili olduğunu göstermişti. Fiziksel temas aynı zamanda stresi de azaltabilir, bunun stresli COVID-19 küresel pandemi döneminde önemi yüksektir fakat paradoks olarak, sosyal ilişkilerinden aza indirilmesinin özellikle önerildiği bir dönemdir.

Bu çalışmada daha önce tam açığa çıkarılmayan enflamasyon ve fiziksel temas ilişkisi değerlendirilmiş. Çalışmaya 60 yaş üstünde 1124 kişi alınmış ve CRP seviyelerine bakılmış.

Sonuç olarak fiziksel temas arttıkça, enflamasyonun artma ihtimalinin azaldığı görülmüş.



Araştırmacılar göre sonuçlar COVID-19 pandemisi döneminde olsa bile fiziksel temas için güvenli yolların bulunmasının önemini gösteriyor.

Lost Touch? Implications of Physical Touch for Physical Health

J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci.

Patricia A Thomas, Seoyoun Kim

PMID: 32845008 DOI: 10.1093/geronb/gbaa134



KAHRAMANLAR

Sağlık hizmeti sağlar Market raflarını dolu tutar Dağıtım yapar Alışverişini semtinde yapar



1. - Sizi görmek güzeldi, uğradığınız için teşekkürler - Görüşmek üzere
2. - Hoş bir çift. - İyi insanlar.
3. - Bu arada, onlar kimdi?
4. - Hiç fikrim yok. - İnsanlar ziyarete gittiklerinde maske takıyorlarsa, isimlik de takmıllar.

9 Dilde Çeviri Yapabilen En Akıllı Maske: C-Mask!

Salgınla birlikte hayatımıza giren maske kullanımı, C-Mask ile bambaşka bir boyut kazanıyor.

Japon teknoloji şirketi Donut Robotics (D.R.) tarafından geliştirilen C-Mask; konuşmaları kaydedebiliyor, bunları kısa mesajlara dönüştürebiliyor ve **9 farklı dilde** çeviri yapıyor. Şimdilik; **Japonca, Çince, İngilizce, Fransızca, Korece, Tayca, Endonezyaca, İspanyolca ve Vietnamca** çeviri yapabilen akıllı maske; arama yapmak ve kullanıcının



sesini yükseltmek gibi pek çok işleve sahip.

Virüs geçirmeyen bir maske ile birlikte kullanılan C-Mask'in fikir liderlerinden D.R. CEO'su Taisuke Ono, üzerinde çalıştıkları çeviri robotunu koronavirüsün ortaya çıkışıyla maske ile entegre kullanılan ürüne dönüştürdüklerini belirtiyor.

Kaynak: <https://bigumigu.com/haber/c-mask-9-dilde-anlik-ceviri-yapabilen-akilli-maske/>