

Covid-19 için Yüz Maskesi -
Aşı Beklerken
"Variolasyon" Potansiyeli

Covid-19 salgın kontrolünün temellerinden biri olan evrensel yüz maskeleme, hastalığın şiddetini azaltmaya yardımcı olabilir ve yeni enfeksiyonların daha büyük bir oranının asemptomatik olmasını sağlayabilir. Bu hipotez doğrulanırsa, evrensel maskeleme, bağışıklık oluşturacak ve böylece bir aşı beklerken, virüsün yayılmasını yavaşlatacak bir kavram haline gelebilir.

Nihayetinde, salgınla mücadele, hem bulaşma oranlarını hem de hastalığın şiddetini düşürmeyi içerecektir. Artan kanıtlar, popülasyon çapında yüz maskelemenin, salgınla mücadelenin her iki bileşenine de fayda sağlayabileceğini göstermektedir.

Kapalı bir Arjantin yolcu gemisindeki bir salgında, örneğin, yolculara cerrahi maskeler ve personele N95 maskeleri verildiğinde, asemptomatik enfeksiyon oranı% 81 idi (evrensel maskeleme olmadan önceki yolcu gemisi salgınlarında asemptomatik oranı % 20 iken). ABD'de son iki salgında tüm işçilere her gün maske verilen ve bunları takmaları gereken gıda işleme tesislerinde, enfekte olmuş 500'den fazla kişi arasındaki asemptomatik enfeksiyon oranı% 95'ti ve her salgında sadece % 5 hafif ila orta dereceli semptomlar görüldü.



Maske takmak alacağınız virüs yükünü azaltır.



Az virüs almak, doğumsal bağışıklık sistemimizin virüslere savaşmasını kolaylaştırır.



Bu da sizi ağır hastalıktan korur. Asemptomatik hafif geçirmenizi sağlayabilir.



ABD'de salgın başında asemptomatik oranı %40 iken, maskenin kullanılması ile % 80'e çıkmış.



Bu olay doğal aşılarmaya benzetiliyor. Küçük dozlarda virüs alıp bağışıklık kazanılması. Variolasyon hipotezi de deniyor.



Sonuç; maske konforlu olmayabilir ama hayatınızı kurtarır.

Facial Masking for Covid-19 - Potential for "Variolation" as We Await a Vaccine.

Gandhi M, et al. N Engl J Med. 2020 Sep 8. doi: 10.1056/NEJMp2026913. Online ahead of print. PMID: 32897661

COVID-19 için
aşılar

COVID-19'un ortaya çıkışından bu yana, 2019'un sonunda aşı geliştirme çalışmalarında bir patlama oldu. 1 Eylül 2020 itibarıyla, şaşırtıcı sayıda aşı (200'den fazla) için klinik öncesi geliştirme çalışmaları başladı. Bu aşılarından 39'u klinik deneme aşamasına girdi. Tüm bu süreçte daha önce aşılar için ruhsatlandırılmamış bazı yaklaşımlar da gerçekleşti.

Pandemi öncesindeki çalışma, eğitim ve sosyalleşme modellerine geri dönmeyi sağlamak için, aşılar çözüm stratejisinin bir parçası olarak kabul ediliyor. Daha da önemlisi, dünya popülasyonunu aşılayabilmek için, üretimin klinik öncesi küçük ölçeklerden yeterli ölçekte üretime yükseltilmesi gerekiyor. Virüsü kontrol altına almak için küresel bir çaba ve tüm ülkelerin etkili aşılarla eşit erişimini gerekli kılacaktır. Bu derleme, SARS-CoV-2'ye karşı koruma sağlamak için gereken bağışıklığı ve aşı kaynaklı immünopatoloji potansiyelini araştırmaktadır. Farklı platformların profilinin ve her yaklaşımın avantaj ve

dezavantajlarının açıklandığı bu makalede, gelecek vaat eden klinik öncesi potansiyel ile geniş ölçekte üretim arasındaki kritik adımlar da ele alınıyor.

Salgının başlamasından dokuz ay sonra, aşılar için klinik öncesi ve erken klinik verilerin üretildiği bir noktadayız, bu önemli alana genel bir bakış, sonraki aşamaları anlamamıza yardımcı olacaktır.

Vaccines for COVID-19.

Tregoning JS, et al. Clin Exp Immunol. 2020 Sep 15. doi: 10.1111/cei.13517. PMID: 32935331

İsveç'in COVID-19 deneyiminin
ilk sekiz ayı

1 Eylül 2020'ye kadar, İsveç'te yaşayanların % 0,8'inde virüs için test sonuçları pozitif çıktı ve nüfusun % 0,06'sı COVID-19 nedeniyle öldü. Bu oranlar, komşu İskandinav ülkelerinden daha yüksek olmakla birlikte, COVID-19 nedeniyle genel yasakların uygulandığı bazı Avrupa ülkelerinden daha düşüktü. Genel yasaklara ihtiyaç duyulmadığından, İsveç'in pandemi sürecine tepkisi, birçok ülkeye kıyasla daha az invaziv gelişti. İsveç COVID-19 pandemi sürecinde pandemiyi durdurmak yerine daha çok süreci yavaşlatmaya odaklandı. Kamusal alanlarda fiziksel mesafenin korunması tavsiye edildi, ancak eğlence yerlerinde, restoranlarda ve etkinliklerde fiziksel mesafe zorunlu kılındı. Bakım tesislerine ziyaretler yasaklandı.

16 yaşına kadar olan çocuklar için anaokullar ve okullar açık kaldı, ancak daha büyük çocuklar için üç ay süreyle okullar kapandı. Enfekte haneler veya coğrafi bölgeler için genel önerilerin ötesinde zorunlu karantina yoktu ve yüz maskeleri sağlık bakımı dışında önerilmiyordu.

Sonuç olarak, İsveç, etrafındaki komşu benzer ülkelere göre farklı bir pandemi stratejisi seçti. Bu makalede İsveç'in farklı strateji seçiminin ilk sekiz ayına dair detaylar incelemektedir.



The first eight months of Sweden's COVID-19 strategy and the key actions and actors that were involved.

Ludvigsson JF. Acta Paediatr. 2020 Sep 20. doi: 10.1111/apa.15582. PMID: 32951258



İstenmeyen ev misafirleri – Grip, Koronavirüs



Plaj kapalı.
Üçlü veya daha fazla gruplar yasaklandı. Barbekü yasak, balık tutmak yasak, oyun yasak, spor yasak, park yasak.

COVID-19 YASAKLARI
KUŞLARIN ÖTÜŞÜNÜ DEĞİŞTİRMİŞ

ABD San Francisco'da pandeminin yoğun yaşandığı aylarda sokaklar boşalınca şehrin erkek kuşları daha yumuşak bir şekilde ve geniş bir ses aralığında ötmeye başlamış.

Bugünlerde yayımlanan bir çalışmaya göre bu değişiklik onları dişiler için daha çekici hale getiriyor. Çalışmaya imza atan uzmanlara göre şehir gürültülüken kuşlar yüksek sesle ötmek zorunda kalıyordu.

Ve gürültülü bir ortamda sesleri en iyi haliyle çıkmıyordu. Şehir sessizliğinin hakim olmasıyla örneğin serçelerin ses seviyesi yaklaşık üçte bir oranında azalmış olmasına rağmen iki kat uzaktan duyulabilmeye başlamış.

Bu bilimsel ölçümler aynı zamanda kuşların değişen koşullara büyük bir hızla adapte olabildiğini gösteriyor.



Sokağa çıkma kısıtlamalarında kuş sesleri bizlere de daha dikkat çekici gelmiyor muydu?

Kaynak: Popular Science Türkiye