

## Metabolik Sendrom ve COVID-19

## İlişkili Komorbiditeler ve Önerilen Tedaviler Üzerine Güncelleme

COVID-19 olan birçok hastada hastalık seyri sırasında metabolik sendrom ile ilişkili komorbidite görülmektedir. Farklı etnik kökenlerde ve farklı kıtalarda yaygın olarak görülmesi metabolik sendromu COVID-19 için önemli bir risk faktörü haline getirmektedir. Bu güncellemede, hastaların optimum yönetimi için metabolik sendrom, COVID-19 ve önerilen tedaviler arasındaki etkileşimin yeterince anlaşılmasının önemi vurgulanmaktadır.

**Obezite, diyabet, kardiyovasküler ve karaciğer hastalığı gibi metabolik bozuklukları olan hastalarda, COVID-19 enfeksiyonu riski; hastalığın gelişimi ve prognozu büyük ölçüde daha kötü sonuçlarla ilişkili görünmektedir. Bu durumda COVID-19 tedavisi için klinik olarak geliştirilen ilaçlar, özellikle metabolik sendromlu hastalarda kullanımı dikkatle değerlendirilmelidir.**

Metabolik sendrom, COVID-19'un ilerlemesini ve prognozunu etkileyen önemli bir risk faktörüdür. Şu anda enfeksiyon tedavisi için geliştirilen ilaçlar umut verici olsa da, yan etkiler açısından, metabolik sendromu olan hastalarda durumu daha da şiddetlendirme olasılığı nedeniyle, geliştirilen ilaçların etkililikleri ve güvenliliklerinin detaylı değerlendirilmesine ihtiyaç vardır.

**Metabolik sendrom ve COVID-19'un birlikte ele alındığı güncellemede, bağışıklama için bir aşının geliştirilmesi halen uzun vadeli en iyi çözüm olarak sunulmaktadır.**



**Metabolic syndrome and COVID-19: An update on the associated comorbidities and proposed therapies.**

Costa FF, Diabetes Metab Syndr. 2020 Jun 11;14(5):809-814.

doi: 10.1016/j.dsx.2020.06.016.

PMID: 32540733

## COVID-19 ve Kanser: Kapsamlı bir İnceleme

Son bulgular doğrultusunda COVID-19 olgularında ciddi hastalık ve ölüm riski, ilerleyen yaş ve eşlik eden sağlık durumlarının varlığı ile artmaktadır. Çin'deki Wuhan'da ilk vakanın ortaya çıkmasından bu yana, Aralık 2019'da, ölümcül bir virüs olan şiddetli akut solunum sendromu koronavirüs-2'nin (SARS-CoV-2) bulaşıcılık ve bulaş mekanizmalarını anlamak için muazzam araştırma çalışmaları devam etmektedir. Mortalite oranını en aza indirmek için, semptomları derhal tanımlamak ve tedavileri uygun şekilde kullanmak uygun olur. Henüz tam bir kür bulunamamasına rağmen, en uygun

stratejiyi belirlemek için çokça klinik çalışma devam etmektedir. Bu koşullar altında savunmasız olmaları ve altta yatan hastalıklarının agresif doğası göz önüne alındığında, kanser hastalarını yönetmek, oldukça zordur. Bu kapsamlı derlemede, COVID-19'un sağlığı ve immun sistemi etkilenmiş hastalar üzerindeki etkisi tartışılarak, en son tedavi yaklaşımları ve devam eden klinik çalışmalar gözden geçirilmektedir.

**Ayrıca, kanser hastalarını tedavi ederken karşılaşılan zorluklar üzerinde durularak salgın sırasında bu savunmasız nüfusu yönetmek için potansiyel yaklaşımlar önerilmektedir.**

**COVID-19 and Cancer: A Comprehensive Review**

Rohit Gosain, Yara Abdou, Abhay Singh, Naupreet Rana, Igor Puzanov, Marc S Ernstoff

Curr Oncol Rep 2020 May 8;22(5):53.

doi: 10.1007/s11912-020-00934-7.

https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32385672/

**SIRADAKİ PARÇA İLK BAŞLADIĞINDA BANA İNANMAYANLARA GELİYOR.**



"This one's dedicated to all the people that didn't believe in me when I was getting started."



## COVID-19 hakkında epidemiyoloji ve klinik bilgiler

Aralık 2019'da, nedeni bilinmeyen pnömoni, Çin'in Hubei Eyaleti, Wuhan'da meydana geldi. 7 Ocak 2020'de, bir hastanın boğazından alınan sürüntü örneğinde şiddetli akut solunum sendromu koronavirüs-2 (SARS-CoV-2) olarak adlandırılan yeni bir koronavirüs tespit edildi. Dünya Sağlık Örgütü (WHO) 2019 SARS-CoV-2'nin koronavirüs hastalığı (COVID-19) olarak ortaya çıkardığı salgın hastalığı açıkladı.

Şu anda, COVID-19 yetmişden fazla ülkeyi etkilemektedir ve dünya çapında yaygınlaşmıştır.

Güncel bir çok derlemede COVID-19'un kapsamlı bir şekilde anlaşılmasının, hastalığı kontrol etmeye yardımcı olacağı ön görülmektedir.

**Bu derlemede COVID-19'un genetik yapısı, insan hücrelerindeki reseptörleri ve epidemiyolojik özelliklerinden; klinik özellikleri, tanı, tedavi ve prognozuna kadar bir çok detay ele alınmaktadır.**

**The epidemiology and clinical information about COVID-19.**

Ge H, Eur J Clin Microbiol Infect Dis. 2020 Jun;39(6):1011-1019.

doi: 10.1007/s10096-020-03874-z. PMID: 32291542

## Salgına ve getirdiklerine bakışımız değişiyor

**COVID-19 salgınıyla birlikte değişen hayatın normale dönmelerini beklerken, tüm yaşananlara farklı bir gözle bakmaya başlamış olabilir miyiz? Öyle görünüyor.**

Bir kamuoyu araştırmasının sonuçlarına göre, salgının başladığı dönemdeki 'birkaç ayda kontrol altına alınır'düşüncesi, zamanla daha da uzun süreceği yönünde değişti.

Son dönemde biraz zayıflamış olsa da Türkiye'de önemli bir çoğunluk, her şey sona erse bile hayatın tamamen değişeceğine inanıyor. İyi haber, hem salgının hız kesmesi hem de kanıksama sonucunda toplumdaki panik, endişe, bıkınlık, umutsuzluk gibi olumsuz duygularda düşüş var.

Örneğin baskın duygusu endişe olanların oranı %66'dan %49'a kadar gerilemiş durumda.

**Önemli bir sonuç da şu:** Ekonomide hala endişeliyiz. Toplumun %90'ına yakın kısmı kişisel ekonomik durumuyla ilgili endişesini koruyor.

https://www.ipsos.com/tr-tr/covid-19-nedeni-ile-yasadiklarimize-farkli-gozle-bakmaya-basladik

İletişim ve geri bildirimleriniz için: eip.bulten@eczacibas.com.tr