

Koronavirüs hastalığında (COVID-19) nüks mümkün müdür?

Vaka serileri ve literatürün sistematik incelemesi

Şiddetli akut solunum sendromu koronavirüs-2 (SARS-CoV-2) teşhisi konan bir hasta tekrar enfekte olabilir mi? Bu soru hala çözülmedi. Çalışmada iyileşme sonrası solunum sürüntüsü pozitif olan; yerel vakalar ve literatür vakaları analiz edilmeye çalışıldı. İtalya Umbria Bölgesinde SARS-CoV-2 enfeksiyonu tanısı almış semptomatik hastalardan, iyileşme sonrasında solunum yolu örneklerinde SARS-CoV-2 için tekrar pozitif saptanan veriler toplandı.

Örnekler ayrıca in vitro enfektivite açısından değerlendirildi. Literatürde bildirilen benzer vakaların sistematik bir incelemesi yapıldı. Çalışma popülasyonu 4 aylık bir çalışma süresi boyunca 9 hastadan oluştu. Tüm hastalar SARS-CoV-2 nükleoprotein ve / veya S proteinine karşı IgG açısından pozitif. Literatür taraması yapılırken, 1350 benzer vaka bulundu. Varsayımsal reaktivasyon, COVID-19'un başlangıcından sonra ortalama 34.5 günde (standart sapma, SS, 18.7 gün), hastaların % 5.6'sında ateş ve % 27.6'sında semptom görüldüğünde meydana geldi.

Doğrulanmış negatiflikten sonra yeniden pozitif olan solunum yolu örneklerini açıklamak için birkaç hipotez oluşturulmuştur. Bu çalışmaya göre bahsedilen fenomen, iyileşmiş hastaların solunum örneklerinde SARS-CoV-2 RNA izlerinin uzun süre tespit edilmesinden kaynaklanıyor gibi görünüyor olabilir.

Is recurrence possible in coronavirus disease 2019 (COVID-19)? Case series and systematic review of literature

Anna Gidari, Marco Nofri, Luca Saccarelli, Sabrina Bastianelli
DOI: 10.1007/s10096-020-04057-6

Sitokin Fırtınaları
Kanser ve
COVID-19

COVID-19 salgını süresince, aynı zamanda kanser araştırmalarıyla da özel bir ilişkiye sahip "sitokin fırtınaları" üzerine yapılan çalışmalar bulaşıcı hastalıklar alanında yeniden canlandı. İnterlökin-6 (IL-6), SARS-CoV-2'ye karşı bağışıklık cevabının anahtar bir bileşeni olarak ortaya çıkmıştır. Öyle ki COVID-19 için anti-IL-6 terapötiklerinin yeniden kullanılması konusu, halihazırda yürütülen klinik çalışmalar ile birlikte önemli bir araştırma hattıdır. IL-6'nın kanser araştırması ve COVID-19 bağlamındaki rolünü anlamak için bir çerçeve oluşturulmuş ve kanser araştırmalarından öğrenilen derslerin SARS-CoV-2 araştırmasını nasıl etkileyebileceği "vice versa" öne çıkarılmıştır.

Cytokine Storms in Cancer and COVID-19

Casmir Turnquist, Brid M Ryan, Izumi Horikawa, Brent T Harris, Curtis C Harris
DOI: 10.1016/j.jccell.2020.09.019

Pandemiler sırasında
ön cephedeki sağlık
çalışanlarının akıl sağlığı:
Hızlı bir literatür
derlemesi

Bu derleme COVID 19 pandemisinin ortaya çıkardığı 2 soruya yanıt aramış:

Ön cephede bulunan sağlık çalışanlarını bekleyen akıl sağlığı sekelleri neler olacak ve bu durumlarda çalışanların akıl sağlığı ile ilgili ihtiyaçlarını gösterecek en iyi uygulamalar nelerdir?

21. yüzyılda ortaya çıkan epidemi ve pandemiler (SARS, MERS, Ebola, Domuz gribi) incelenmiş, ilgili konuları içeren 3786 makaleden 94'ü analize katılmış.

Analiz sonucunda salgınlar sırasında sağlık çalışanlarının çoğunun en sıklıkla **stres** ve **anksiyete** olmak üzere bir takım olumsuz psikolojik etkiler yaşadıkları, akıl sağlığı ile ilişkili işe bağlı faktörler arasında ilk sırada **enfeksiyon korkusu ve enfeksiyonu aile üyelerine bulaştırma korkusu** olduğu tespit edilmiştir.

Yazarlar önemli bir not olarak pandemilerde akıl sağlığı ile ilgili sonuçların hepsinin negatif olmadığını; **meslek anlam ve öneminin takdiri, toplumun takdiri, cesaret, öz farkındalık ve diğer sağlık çalışanlarıyla duygusal birliktelik hissi** gibi pozitif sonuçların da bildirildiğini belirtmişler.

Sonuçlara göre:

- COVID 19 pandemisinde çalışanlar da olumsuz psikolojik etkiler yaşayacaklar fakat bu çalışanların önemli derecede az bir kısmı akıl sağlığı hizmetlerine başvurmaya ihtiyaç duyacak.
- Kanıtlar - proaktif sağlık liderliği, psikoterapötik müdahaleler, uzmana başvuru şeklindeki basamaklı akıl sağlığı hizmetinin, COVID 19 pandemisi sırasında ve sonrasında olumsuz psikolojik etki yaşayan çalışanları desteklemek için kaynaklarının uygun kullanımını sağlayacağını göstermektedir.
- Pandemi sırasında ve sonrasında sağlık çalışanlarına daha fazla yardımcı olabilmek için kanıta dayalı akıl sağlığı müdahale yöntemleri geliştirilmeli ve değerlendirilmelidir.

The Mental Health of Frontline Health Care Providers During Pandemics: A Rapid Review of the Literature.

Magill E, Siegel Z, Pike KM
Psychiatr Serv. 2020 Oct 6
Doi: 10.1176/appi.ps.202000274.

Tibbin Geleceği 'Arabada Tedavi Klinikleri' mi?

Koronavirüs salgını devam ederken, bulaşma riskini azaltacak yeni fikirler birçok alanda hayata geçmeye devam ediyor. Bunlardan en dikkat çekenlerinden biri mimarlık firması NBBJ'den geldi: Arabada Tedavi Kliniği.

Arabada Tedavi Kliniği, COVID-19 semptomlarını sergileyenler için doktorların hastaları arabalarından çıkmadan tedavi edebilecekleri tam bir bakım ünitesi olarak tasarlandı. Tıbbi bakımı daha güvenli hale getirmesi planlanan projenin yaratıcılarından Ryan Hullinger, "COVID-19 birçok kişinin hastaneye gitmesini engelliyor. Hastane kliniklerini daha güvenli hale getirecek bir ortamı sağlamanın yollarını aradık. Böylece hastaların ihtiyaç duydukları bakımı almaya istekli olacaklarını düşündük" dedi.

Arabada Tedavi Klinikleri, COVID-19 hastalarıyla sınırlı kalmayacak. NBBJ yöneticileri, geliştirdikleri projenin diyabet gibi kronik rahatsızlıkların ve grip gibi daha yaygın hastalıkların tedavisinde de kullanılabileceğini açıkladılar. Aynı zamanda hareket sorunları olan hastalar ve sağlık hizmetlerine erişim sorun yaşayan yaşlı bireyler için de faydalı olacağını belirttiler.



Kaynak: https://www.fastcompany.com/90522093/forget-telehealth-the-future-of-medicine-could-be-drive-through-doctors