

	ABD:	1.790.191
	Brezilya:	514.849
	Rusya:	414.878

## D Vitamininin COVID-19 Enfeksiyonundaki Olası Rolü

D vitamininin COVID-19 enfeksiyonunun şiddetini azaltmada bir rolünün olup olmadığına ilişkin güncel bilgiler dikkat çekiyor. D vitamini seviyeleri ile COVID-19 seyrinin şiddeti ve mortalite arasında ters bir ilişki olabileceğini savunan bazı gözlemsel veriler ve D vitamininin enfeksiyona karşı bağışıklık yanıtı üzerindeki etkisi güncel olarak en çok tartışılan konular oldu.<sup>1,2</sup> Diğer taraftan, D vitamini konsantrasyonu ile COVID-19 seyrinin etnik gruba göre gösterdiği farklılıklar arasında herhangi bir ilişki de sorgulanan konular arasında.<sup>3</sup>

Bazı araştırmacılar ve klinisyenler, sağlık çalışanları başta olmak üzere insanların salgın döneminde yeterli D vitamini seviyelerine sahip olup olmadıklarının anlaşılması için

D vitamini seviyelerinin ölçülmesi gerektiğine inanırken, bir çok hekim pratikte önerilen seviyelerde takviye alınmasının COVID-19 sırasında insanların yeterli D vitamini seviyesine sahip olmasını sağlamanın en iyi yolu olduğunu savunuyor. Bu durum, birçok insanın kapalı mekanlarda normalden daha fazla zaman harcadığı gerçeği göz önüne alındığında, özellikle merak edilen konuların başında geliyor.

**Konuyla ilgili randomize kontrollü herhangi bir çalışma veya tedavide altın standart bulunmadığından güncel gözlemsel verilerin ışığında bir sonuca ulaşmanın zor olduğunu belirten makaleler, COVID-19'un önlenmesinde ve tedavisinde D vitamininin rolünün daha fazla araştırılmasını öneriyor.**

1. COVID-19 and vitamin D—Is there a link and an opportunity for intervention?  
H. Jakovac  
Am. J Physiol Endocrinol Metab 318: E589, 2020;  
DOI: 10.1152/ajpendo.00138.2020

2. The role of vitamin D in the prevention of coronavirus disease 2019 infection and mortality.  
Ilie, P.C., Stefanescu, S. & Smith L. Aging Clin Exp Res (2020).  
DOI: 10.1007/s40520-020-01570-8

3. Vitamin D concentrations and COVID-19 infection in UK Biobank  
Claire E.Hastie Daniel F.Mackay Frederick Ho Diabetes & Metabolic Syndrome: Clinical Research & Reviews  
DOI: 10.1016/j.dsx.2020.04.050

## Kardiyovasküler Hastalık, Renin - Anjiyotensin - Aldosteron Sistemi İnhibitörleri, COVID-19 Risk ve Mortalitesi

**COVID-19'un kardiyovasküler hastalığı olan insanları daha fazla etkileyebileceği ve bu klinik bağlamda anjiyotensin dönüştürücü-enzim (ACE) inhibitörleri ve anjiyotensin-reseptör blokerlerinin (ARB) potansiyel zararlı etkileri konusunda endişe, pandemi süresince tartışılan bir konu olmuştur.**

Konuya ilişkin ardışık yayınlanan üç makalede, altta yatan kardiyovasküler hastalığın COVID-19 nedeniyle hastaneye yatan hastalar arasında ölüm riskinde artış ile ilişkili olduğu; yüksek kardiyovasküler hastalık prevalansları nedeniyle ACE inhibitörleri ve ARB'lerin kullanımının COVID-19 hastalarında kontrol gruplarına kıyasla daha sık olduğu; bununla birlikte, ACE inhibitörlerinin veya ARB'lerin COVID-19 riskini etkilediğine dair bir kanıtın olmadığı açıklanmaktadır.

1. Renin-Angiotensin-Aldosterone System Blockers and the Risk of Covid-19  
Giuseppe Mancia, M.D, Federico Rea, Ph.D, Monica Ludergnani  
The New England Journal of Medicine  
DOI: 10.1056/NEJMoa2006923

2. Renin-Angiotensin-Aldosterone System Inhibitors and Risk of Covid-19  
Harmony R. Reynolds, M.D, Samrachana Adhikari, Ph.D, Claudia Pulgarin, M.A.  
The New England Journal of Medicine  
DOI: 10.1056/NEJMoa2008975

3. Cardiovascular Disease, Drug Therapy, and Mortality in Covid-19  
Mandeep R. Mehra, M.D, Sapan S. Desai, M.D, Ph.D, SreyRam Kury, M.D.  
The New England Journal of Medicine  
DOI: 10.1056/NEJMoa2007621



## Sağlık Bakanlığı

tüm meslek grupları ve çalışma alanlarına yönelik önlemler rehberini yayımladı.

Sağlık Bakanlığı tarafından yayımlanan **"COVID-19 - SALGIN YÖNETİMİ VE ÇALIŞMA REHBERİ"** ile tüm meslek grupları ve çalışma alanlarında alınacak Covid-19 tedbirler belirlendi.

26 Mayıs tarihli bilimsel danışma kurulu çalışmasında 27 maddede tüm meslek gruplarına ve çalışma alanlarına yönelik uyarılar ve yapılması gerekenler sıralandı.

Bilimsel Danışma Kurulu Çalışması;  
**COVID-19 Salgın Yönetimi ve Çalışma Rehberine ulaşmak için [tıklayınız.](#)**

## Salgın Hızında Büyüyen Fenomen: zoom

Karantina günlerinde tüm dünyada iletişimin başrolünde o vardı. Başta katılımcı sayısının çokluğu olmak üzere, rakiplerinden farklılaşan birkaç özelliğiyle Zoom; eğitimi, iş dünyasını, politik uygulamaları, sağlık kontrollerini, arkadaşlıkları ayakta tuttu.

Eric Yuan 2011 yılında Zoom Video Communications'ı kurduğunda eminiz aklında, doğduğu ülkeden yayılacak bir virüs sayesinde büyüme düşüncesi yoktu.

Ama felaketlerin bazı girişimler için şans anlamına geldiği bir gerçek. Salgından önce 10 milyon civarında olan Zoom kullanıcılarının sayısı yalnızca birkaç ay içinde 200 milyonu aştı.

