

## KULLANMA TALİMATI

**Cernevit® IV/IM Enjeksiyonluk / Infüzyonluk Çözelti Hazırlamak için Liyofilize Toz**  
**Kas veya damar içine uygulanır.**

**Steril**

**Etkin madde:**

Her bir flakonda:

Vitamin A (Retinol palmitat olarak)	3500 IU
Vitamin D <sub>3</sub> (Kolekalsiferol) (koyun)	220 IU
Vitamin E (Alfa-tokoferol; 10.2 mg DL alfa-tokoferol olarak)	11.2 IU
Vitamin C (Askorbik asit)	125 mg
Vitamin B <sub>1</sub> (Tiamin; 5.8 mg Kokarboksilaz tetrahidrat olarak)	3.51 mg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin; 5.67 mg Riboflavin sodyum fosfat dihidrat)	4.14 mg
Vitamin B <sub>6</sub> (Piridoksin; 5.5 mg Piridoksin hidroklorür olarak)	4.53 mg
Vitamin B <sub>12</sub> (Siyanokobalamin)	0.006 mg
Folik asit	0.414 mg
Pantotenik asit (16.15 mg Dekspantenol olarak)	17.25 mg
D-Biotin	0.069 mg
Nikotinamid	46 mg

**Yardımcı maddeler:** Glisin, Glikolik asit (sığır) Soya lesitini, Sodyum hidroksit ve Hidroklorik asit.

**Bu ilacı kullanmaya başlamadan önce bu KULLANMA TALİMATINI dikkatlice okuyunuz, çünkü sizin için önemli bilgiler içermektedir.**

- *Bu kullanma talimatını saklayınız. Daha sonra tekrar okumaya ihtiyaç duyabilirsiniz.*
- *Eğer ilave sorularınız olursa, lütfen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*
- *Bu ilaç kişisel olarak sizin için reçete edilmiştir, başkalarına vermeyiniz.*
- *Bu ilacın kullanımı sırasında, doktora veya hastaneye gittiğinizde doktorunuza bu ilacı kullandığınızı söyleyiniz.*
- *Bu talimatta yazılanlara aynen uyunuz. İlaç hakkında size önerilen dozun dışında **yüksek veya düşük doz** kullanmayınız.*

### **Bu Kullanma Talimatında:**

1. **CERNEVIT® nedir ve ne için kullanılır?**
2. **CERNEVIT® 'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler**
3. **CERNEVIT® nasıl kullanılır?**
4. **Olası yan etkiler nelerdir?**
5. **CERNEVIT® 'in saklanması**

**Başlıkları yer almaktadır.**

## 1. CERNEVIT® nedir ve ne için kullanılır?

Sulandırıldıktan sonra **kas içi** ya da **damar içi yoldan uygulanan** kuru toz halindeki bir vitamin karışımıdır. Erişkin ve 11 yaşından büyük çocukların günlük vitamin ihtiyaçlarına uygun olarak formüle edilmiştir.

Her bir kutusunda 4 adet flakon bulunur.

CERNEVIT® , ağız yolundan vitamin alınmasının yetersiz ya da zararlı olduğu bazı hastalıklarda kullanılır.

Bu ürünün etkin maddelerinden Vitamin D3 koyun yününden elde edilmektedir.

## 2. CERNEVIT® 'i kullanmadan önce dikkat edilmesi gerekenler

### CERNEVIT® 'i aşağıdaki durumlarda KULLANMAYINIZ

- 11 yaş altı çocuklarda
- Daha önce CERNEVIT® , içerdiği etkin maddeler ya da yardımcı maddeleri içeren ilaçları aldığınızda alerjik bir tepki gösterdiyseniz
- Tiamine (B1 vitamini) tahammülsüzlük durumlarında
- Vücutta vitamin düzeylerinin arttığı durumlarda (hipervitaminöz)

### CERNEVIT® 'i aşağıdaki durumlarda DİKKATLİ KULLANINIZ

Eğer sizde aşağıdaki hastalıklardan biri varsa:

- Karaciğer hastalığına bağlı bir sarılık durumu;
- Özel bir kansızlık durumu (pernisyöz anemi).

Eğer CERNEVIT® 'i aşağıdaki diğer tedavilerle birlikte kullanacaksanız:

- A vitamini içeren diğer ilaçlarla tedavi görüyorsanız;
- Periferik dopa dekarboksilaz inhibitörü adı verilen ilaçlarla tedavi görüyorsanız;
- Fenitoin vb gibi sara (epilepsi) tedavisi için ilaçlar kullanıyorsanız.

CERNEVIT® damar içi hızlı uygulama durumlarında dikkatli kullanılmalıdır.

Ayrıca uygulamaya hazırlamak için sulandırıldıktan sonraki 6 saat içinde kullanılmasına dikkat edilmelidir.

### CERNEVIT® 'in yiyecek ve içecek ile kullanılması

Kas içi ya da damar yoluyla uygulanan bir ilaçtır; uygulama şekli açısından yiyecek ve içeceklerle herhangi bir etkileşimi yoktur.

### Hamilelik

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

Doktorunuz tarafından özellikle uygun görülmediği takdirde, gebelik döneminde CERNEVIT® 'i kullanmayınız.

*Tedaviniz sırasında hamile olduğunuzu farkederseniz hemen doktorunuza veya eczacınıza danışınız.*

### Emzirme

*İlacı kullanmadan önce doktorunuza ya da eczacınıza danışınız.*

Bebeğinizi emziriyorsanız, bu durumu doktorunuza bildirin. Doktorunuz tarafından özellikle uygun görülmediği takdirde, emzirme döneminde CERNEVIT® 'i kullanmayınız.

## **Araç ve makine kullanımı**

CERNEVIT® 'in araç ya da makine kullanımı üzerinde herhangi bir etkisi bulunmamaktadır.

## **CERNEVIT® 'in içeriğinde bulunan bazı yardımcı maddeler hakkında önemli bilgiler**

Yardımcı madde olarak glikokolik asit içerdiğinden sarılığınız varsa bu ilaç size uygulanmaz. Ayrıca uzun süreli olarak tekrarlayan dozlarda uygulanacaksa, doktorunuz tarafından karaciğer işlevleriniz yakından izlenerek doz ayarlaması yapılacaktır.

Bu tıbbi ürün her dozunda 1 mmol (23 mg)'dan daha az sodyum ihtiva eder; yani esasında "sodyum içermez".

## **Diğer ilaçlar ile birlikte kullanımı**

Reçetesiz alınan ilaçlar, aşılar ve bitkisel ilaçlar da dahil olmak üzere başka herhangi bir ilaç almayı planlıyorsanız, alıyorsanız veya yakın zamanda aldıysanız lütfen doktorunuza bildiriniz.

- CERNEVIT® bileşimindeki B<sub>6</sub> vitamini (piridoksin) L-Dopa'nın etkinliğini azaltabilir.
- CERNEVIT® bileşimindeki folik asit sara hastalığında kullanılan fenobarbital, fenitoin ve primidon gibi bazı ilaçların (antiepileptik ilaçlar) etkinliğini azaltabilir.

CERNEVIT® , aynı çözelti içinde uygulanan bazı ilaçlarla geçimsiz olabilir. Geçimsiz olduğu bilinen bu ilaçlar aynı çözelti içinde uygulanmamalı; bu ilaçlar başka uygulama setinden uygulanmalıdır.

*Eğer reçeteli ya da reçetesiz herhangi bir ilacı şu anda kullanıyorsanız veya son zamanlarda kullandınız ise lütfen doktorunuza veya eczacınıza bunlar hakkında bilgi veriniz.*

## **3. CERNEVIT® nasıl kullanılır?**

### **Uygun kullanım ve doz/uygulama sıklığı için talimatlar:**

Sizin bu ilaca hangi miktarlarda ihtiyacınız olduğuna ve size ne zaman uygulanacağına doktorunuz karar verecektir. Buna yaşınız, vücut ağırlığınız ve bu ilacın size uygulanma nedenine göre karar verecektir.

CERNEVIT® genelde doktorunuz size ayrı bir tavsiyede bulunmadıkça erişkinler ve 11 yaş üstündeki çocuklarda günlük 1 flakon kullanılır. Artmış besin gereksinimi olan özel durumlarda (ciddi yanıklar v.b.) günlük 2-3 flakon gibi yüksek dozlar kullanılabilir.

Doktorunuz CERNEVIT® ile tedavinizin ne kadar süreceğini size bildirecektir. Tedaviyi erken kesmeyiniz çünkü istenen sonucu alamazsınız.

### **Uygulama yolu ve metodu:**

Toplardamarlardan uygulama:

- Bir enjektörle flakon içerisine 5 mL enjeksiyonluk su uygulanır. Flakon, homojen karışım sağlamak amacıyla nazikçe çalkalanır. Daha sonra yavaş intravenöz enjeksiyon şeklinde (en az 10 dakikada) uygulanır.
- İzotonik sodyum klorür veya dekstroz çözeltileri içinde daha yavaş gidecek şekilde de uygulanabilir. Bu durumda damar içi uygulamaya uygun bir plastik boru (set) aracılığıyla kullanılır.
- CERNEVIT® , damar içine uygulanan beslenme karışımlarına eklenerek de uygulanabilir.

Kas içine enjeksiyonla uygulama:

- Flakon içerisindeki ilaç 2.5 mL enjeksiyonluk su ile sulandırılır.
- Kas içi uygulamanın mümkün olduğunca derine yapılması önerilir.

### **Değişik yaş grupları:**

**Çocuklarda kullanımı:** 11 yaş altı çocuklarda kullanılmaz.

**Yaşlılarda kullanımı:** Hastanın ağırlığına, klinik ve biyolojik durumuna ve birlikte uygulanan tedaviye göre hekim tarafından ayarlanır.

### **Özel kullanım durumları:**

Özel kullanım durumu yoktur.

*Eğer CERNEVIT® 'in etkisinin çok güçlü veya zayıf olduğuna dair bir izleniminiz var ise, doktorunuz veya eczacınız ile konuşunuz.*

### **Kullanmanız gerekenden daha fazla CERNEVIT® kullandıysanız:**

Bu durumda CERNEVIT® aşırı dozunun belirtileri çoğunlukla A vitamininin aşırı dozda alınmasında görülenler gibi olur:

- Bir seferde aşırı dozda A vitamini alınmasına bağlı olarak şu belirtiler görülebilir:
  - o Mide-bağırsak sisteminizle ilgili bulantı, kusma gibi belirtiler
  - o Kafa içi basınç artışına bağlı olarak sinir sisteminizle ilgili baş ağrısı, göz sinirinizde şişme ve havale geçirme gibi belirtiler
  - o Kolay uyarılabilirlik gibi ruhsal belirtiler
  - o Derinin yenilenmesinde gecikme gibi cildinizle ilgili belirtiler
- Uzun sürelerle A vitamini alınmasına bağlı aşırı doz belirtileri şunlardır:
  - o Kafa içi basınç artışına bağlı olarak baş ağrısı
  - o Ayaklarınızda hassasiyet veya ağırlı şişkinlikler şeklinde kemik bozuklukları

Aşırı dozla ilgili yukarıdaki belirtilerden herhangi birini farkederseniz doktorunuza söyleyiniz. CERNEVIT® uygulamasına son verebilir.

*CERNEVIT® 'i kullanmanız gerekenden fazlasını kullanmışsanız bir doktor veya eczacı ile konuşunuz.*

### **CERNEVIT® 'i kullanmayı unutursanız:**

*Unutulan dozları dengelemek için çift doz almayınız.*

### **CERNEVIT® ile tedavi sonlandırıldığında oluşabilecek etkiler:**

Bulunmamaktadır.

## **4. Olası yan etkiler nelerdir?**

Tüm ilaçlar gibi, CERNEVIT® 'in içeriğinde bulunan maddelere duyarlı olan kişilerde yan etkiler olabilir.

**Aşağıdakilerden biri olursa, CERNEVIT® 'i kullanmayı durdurunuz ve DERHAL doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- İlacın uygulandığı bölgede kaşıntılı kızarıklık/kabarıklık, yanma hissi;
- Solunum sıkıntısı, hırıltılı solunum, göğüste ağrı;
- Vücutta aşırı sıcaklık ya da soğukluk hissi;
- Ellerde, ayaklarda, dudaklarda, yüzde veya tüm vücutta şişme;
- Baş dönmesi, bayılma hissi;

- Kalpte çarpıntı.

Bunların hepsi çok ciddi yan etkilerdir.

Eğer bunlardan biri sizde mevcut ise, sizin CERNEVIT® 'e karşı ciddi alerjiniz var demektir. Acil tıbbi müdahaleye veya hastaneye yatırılmanıza gerek olabilir.

Bu çok ciddi yan etkilerin hepsi oldukça seyrek görülür.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, hemen doktorunuza bildiriniz veya size en yakın hastanenin acil bölümüne başvurunuz:**

- Derinizde döküntüler, yer yer kabarıklıklar (kurdeşen);
- Karaciğerinizle ilgili bazı testlerde anormalleşme.

Bunların hepsi ciddi yan etkilerdir. Acil tıbbi müdahale gerekebilir.

**Aşağıdakilerden herhangi birini fark ederseniz, doktorunuza söyleyiniz:**

Kas içi uygulamada ağrı riski bulunmaktadır. Uygulama sırasında ağrı olursa doktorunuza söyleyiniz. Daha sonraki uygulamaları yapacak olan sağlık görevlisine ilacı daha derine yapmasını önerebilir ya da damarıçi uygulamaya karar verebilir.

#### Yan etkilerin raporlanması

Kullanma Talimatında yer alan veya almayan herhangi bir yan etki meydana gelmesi durumunda hekiminiz, eczacınız veya hemşireniz ile konuşunuz. Ayrıca karşılaştığınız yan etkileri [www.titck.gov.tr](http://www.titck.gov.tr) sitesinde yer alan "İlaç Yan Etki Bildirimi" ikonuna tıklayarak ya da 0 800 314 00 08 numaralı yan etki bildirim hattını arayarak Türkiye Farmakovijilans Merkezi (TÜFAM)'ne bildiriniz. Meydana gelen yan etkileri bildirerek kullanmakta olduğunuz ilacın güvenliliği hakkında daha fazla bilgi edinilmesine katkı sağlamış olacaksınız.

*Eğer bu kullanma talimatında bahsi geçmeyen herhangi bir yan etki ile karşılaşırsanız doktorunuzu veya eczacınızı bilgilendiriniz.*

#### **5. CERNEVIT® 'in saklanması**

*CERNEVIT® 'i çocukların göremeyeceği, erişemeyeceği yerlerde ve ambalajında saklayınız.*

*25°C altındaki oda sıcaklığında saklayınız.*

Her bir flakon tek kullanımlıktır. Kısmen kullanılmış flakonlar saklanmamalı; uygulamanın yapıldığı sağlık kuruluşunun tıbbi atık prosedürlerine uygun olarak imha edilmelidir.

Son kullanma tarihi geçmiş veya kullanılmayan ilaçları çöpe atmayınız! Çevre ve Şehircilik Bakanlığınca belirlenen toplama sistemine veriniz.

**Son kullanma tarihiyle uyumlu olarak kullanınız.**

*Ambalajdaki son kullanma tarihinden sonra CERNEVIT® 'i kullanmayınız.*

**Ruhsat Sahibi:** Baxter Healthcare Corporation lisansı ile  
EİP Eczacıbaşı İlaç Pazarlama A.Ş.  
Büyükdere Cad. Ali Kaya Sok. No:5  
Levent 34394 İstanbul

**Üretim Yeri:** Baxter S.A.  
Bd.R.Branquart 80, B-7860 Lessines/Belçika

*Bu kullanma talimatı 01/02/2016 tarihinde onaylanmıştır.*